

# MYŠLENKOVÁ MAPA (MINDMAPPING - MM)

Průřezové metody

06

Využití metody: hledání priorit ve všech oblastech

Facilitátor: ne

Ideální počet účastníků: realizační tým různého počtu

Základní pomůcky: počítač s příslušným programem nebo flipový papír a fixy

Vhodná aplikace:

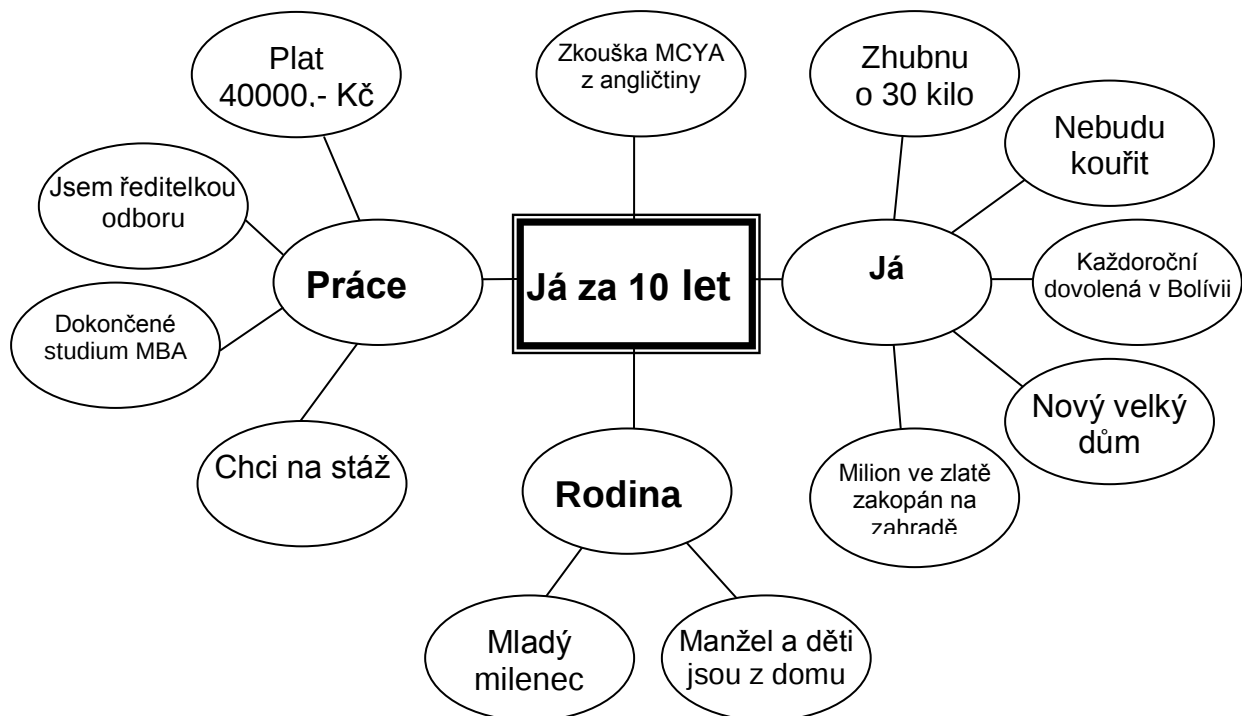
*Tato metoda je použitelná pro řešení problémů ve všech oblastech, kterými se zde zabýváme.*

## Historie

Tento termín pochází od kanadského psychologa T. Buzona. Věnoval se zvýšení výkonnosti mozku a fixaci (pamatování) vět a znaků. Dospěl k názoru, že si poznatky ukládáme do paměti ve formě "trsů" - od toho se nakonec vyvinula grafická úprava metody MM. Soustava těchto "trsů" je vysoce individuální, což odráží neopakovatelné zvláštnosti každého člověka. Je ověřeno, že používáním MM stoupá produktivita třikrát až pětkrát.

**Tvorba myšlenkových map** (kognitivní mapování) je tvořivý způsob generování myšlenek, zaznamenání nápadů, tvorby osobních vizí, pracovních cílů, zahajování nového projektu nebo hodnocení současného projektu.

Vytvoření myšlenkové mapy nám umožní jasně a tvořivě označit, co plánujeme. Výhodou myšlenkových map je jejich přehlednost, kde podobné myšlenky nebo témata jsou zachycovány v jedné místech. K těmto mapám můžeme jinými barvami (pro přehlednost) připisovat zodpovědnou osobu, termín splnění, potřebné finance k realizaci, apod.



## Základní informace

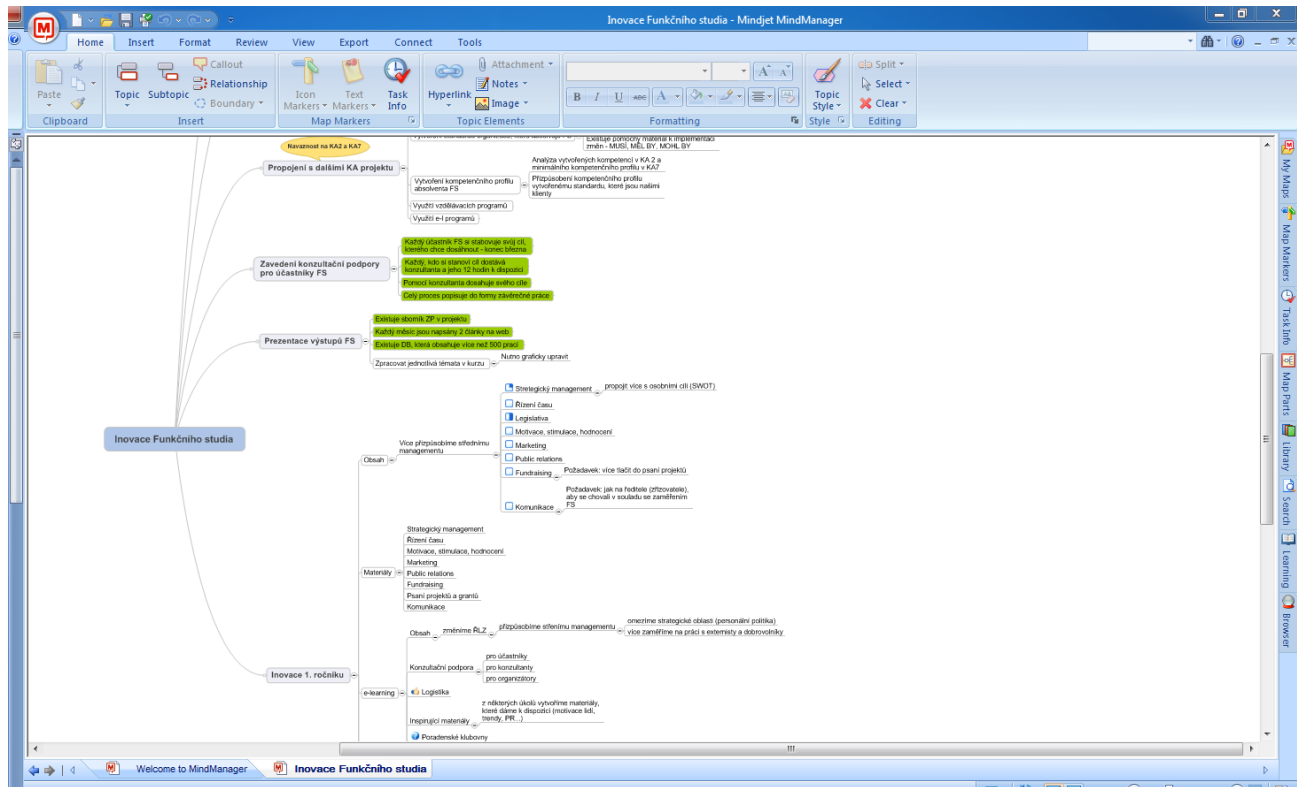
Myšlenkové mapy se vytvářejí z těchto komponentů:

klíčových slov, myšlenek, obrázků, symbolů, značek, schémat, barev

**Ideální použití MM je pro následující činnosti:**

- přesná formulace myšlenek
- vzájemná komunikace
- prezentace
- rozvrh složitého projektu, akce

### Část kapitoly o inovaci Funkčního studia:



*Program: MindManager 8*

**Doporučení:** Na Internetu lze stáhnout program FreeMind pro tvorbu myšlenkových map.  
[http://www.stahuj.centrum.cz/podnikani\\_a\\_domacnost/ostatni/freemind/](http://www.stahuj.centrum.cz/podnikani_a_domacnost/ostatni/freemind/)

### Ukázka životopisu vytvořeného pomocí myšlenkové mapy

Myšlenkové mapy lze také s úspěchem využít k napsání životopisu. Hned to vypadá jinak a zajímavěji:

